



Federação dos Trabalhadores na
Agricultura do Estado do Paraná

www.fetaep.ogr.br

Saúde da
Mulher
Trabalhadora
Rural

FETAEP no combate ao
CÂNCER DE MAMA

Foto: Ronaldo Macedo da Rosa - Embrapa



O que é Câncer de Mama?

É o crescimento desordenado (maligno) de células da mama que invadem os tecidos e órgãos. Em alguns casos, podem espalhar-se para outras regiões do corpo, causando metástase. O Câncer de Mama é o mais frequente e uma das principais causas de morte entre mulheres.

Prevenção e diagnóstico precoce

Adotar hábitos de vida saudáveis diminui o risco do Câncer de Mama.

Conheça estes hábitos:

- alimentação saudável;
- controle de peso corporal;
- atividade física;
- não consumir bebida alcoólica e cigarro.

Principais sintomas

O Câncer de Mama não apresenta dor, por isso, se você perceber algum destes sintomas procure um médico:

- surgimento de um nódulo na mama ou axila;
- alteração da forma ou tamanho da mama;
- alteração no aspecto da pele;
- saída de secreção pelo mamilo.

ATENÇÃO

Quanto mais cedo for diagnosticada qualquer alteração nas mamas, maior a possibilidade de cura. O exame clínico das mamas e a mamografia são formas de fazer a detecção precoce e devem ser realizados anualmente por profissionais de saúde.

Fique atenta aos principais fatores de risco do Câncer de Mama:

- ter mais de 50 anos;
- maternidade tardia;
- tratamento com hormônios femininos;
- histórico familiar;
- uso de álcool e fumo.

TRABALHADORA RURAL

procure a unidade de saúde mais próxima e exija seus direitos. Sua saúde é o seu maior bem.

CUIDE-SE!

Não fique só. Associe-se e ajude a fortalecer a luta sindical. Procure o STTR do seu município.